Mille baby atleti a lezione di sport

«Un Campione per Amico». Sentierone invaso dai bambini di elementari e medie. Maestri per un giorno: Panatta, Lucchetta, Graziani e Chechi. Il messaggio: l'attività fisica fa bene al corpo e insegna a vivere meglio

FEDERICO BIFFIGNANDI

Probabilmente, quando hanno saputo che avrebbero passato qualche ora a palleggiare con alcuni ex campioni del mondo di tennis, pallavolo, calcio e ginnastica, nemmeno sapevano chi fossero ma non appena si sono trovati al loro cospetto hanno subito capito che era un'occasione imperdibile.

Tutto questo ieri sul Sentierone con l'iniziativa ideata da Banca Generali «Un Campione per Amico» che sta portando lo sport nelle piazze italiane al servizio degli studenti delle scuole elementari e medie grazie alla collaborazione preziosa di Adriano Panatta (autore della tripletta Internazionali d'Italia, Roland Garros e Coppa Davis nel 1976), Andrea Lucchetta (oro al Mondiale di pallavolo di Rio de Janeiro nel 1990), Ciccio Graziani (campione del mondo ai Mondiali di calcio di Spagna '82) e Yuri Chechi (oro olimpico agli anelli ad Atlanta '96). Il messaggio che questi quattro ex atleti vogliono trasmettere ai giovani è forte e chiaro: fare sport fa bene alla salute e allo spirito. Alla salute, perché è ormai noto quanto l'attività fisica dia benefici al corpo e prevenga alcune malattie cardiovascolari, e allo spirito, perché permette di stare insieme agli altri per socializzare, imparare, misurarsi e ad accettare le sconfitte. Alla base di tutto il divertimento, e pare che gli allievi lo abbiano capito subito: dopo essersi cimentati nelle discipline nei quattro spazi (uno per disciplina) e aver carpito alcuni segreti dagli illustri istruttori, si sono precipitati negli spazi esterni per riprodurre quanto avevano imparato dotandosi banalmente di una pallina fatta con la carta stagnola oppure, semplicemente, rincorrendosi per vedere chi fosse il più veloce. «Non avevo mai preso in mano una racchetta, ma dopo aver palleggiato con Panatta devo dire che questo gioco mi piace» spiega un bambino di 9 anni, uno dei quasi mille ragazzi presenti. I maschi si sono lanciati a occhi chiusi al cospetto di Ciccio Graziani, mentre le femmine hanno prediletto la pallavolo dovendo sottostare a quel guascone di Andrea Lucchetta che, a tratti, si è divertito più degli studenti tra scherzi e battute. Nell'area di Yuri Chechi atmosfera più seria e grande rispetto da parte dei ragazzi per il signore degli anelli. «Mi ha aiutato a fare la capriola, che bello» ha gridato una bambina uscendo dall'area. Osservando le mini lezioni che i «fantastici quattro» hanno dato ai baby atleti è stato bello notare la loro disponibilità e pazienza, nonostante l'entusiasmo a volte invadente dei ragazzi, ma soprattutto la loro capacità di cambiare completamente l'impostazione di una schiacciata, di un calcio di rigore o di una capriola aerea con mezza frase detta nel modo e nel momento giusto.

> Il sindaco ai ragazzi: imparate da questi campioni lo spirito con cui hanno fatto sport

Prima dell'inizio delle danze, anche il sindaco Giorgio Gori ha voluto salutare i protagonisti: «Sfruttate questo momento ragazzi – ha detto il primo cittadino – perché è raro trovarsi di fronte a quattro campioni del mondo. Imparate da loro qualche colpo, ma soprattutto apprendete da loro lo spirito con cui hanno sempre fatto sport, divertendo e divertendosi». Soddisfazione anche tra chi ha ideato questa iniziativa: «Siamo orgogliosi del successo di questo evento – spiega Pietro Calderaro, district manager di Banca Generali a Bergamo e Brescia – siamo convinti che sia importante trasmettere ai bambini valori positivi e crediamo che questa giornata vissuta al fianco di quattro leggende dello sport italiano lascerà in loro un ricordo indimenticabile». Il tour terminerà ad Asti giovedì dopo 10 tappe.

La folla dei piccoli partecipanti all'iniziativa sportiva che si è tenuta ieri sul Sentierone

Chechi assiste una ragazzina sul tappeto elastico

Palleggi sotto lo sguardo di Panatta

I magnifici quattro «Grande entusiamo e qualche promessa»

Bergamo è stata la nona e penultima tappa del tour di «Un Campione per Amico», e così i quattro testimonial sono arrivati sul Sentierone con le idee chiare sulla voglia dei giovani italiani di fare attività fisica. «Vorrei farli innamorare del meraviglioso sport che è il calcio – ha detto il bomber Ciccio Graziani –. Vogliamo trasmettere ai ragazzi la voglia di fare sport, sia di gruppo che individuale. Troppi ragazzi non si muovono. Sono presi da videogiochi e smartphone e noi dobbiamo riuscire a fargli cambiare stile di vita; anche l'alimentazione è fondamentale e anche in questo caso vediamo troppi giovanissimi che seguono una dieta scorretta e dannosa per la salute». Vero è che la cultura dello sport andrebbe perseguita quotidianamente con l'aiuto delle istituzioni: «Da alcune piazze sono uscito molto contento perché ho visto ragazzi preparati e maturi dal punto di vista motorio – ha osservato il signore degli anelli Yuri Chechi – ma in altre ho visto giovanissimi impacciati e sovrappeso. Il nostro obiettivo è farli divertire, solo così si avvicineranno allo sport spontaneamente e con intraprendenza».

«Tante facce diverse ma accomunate da sorrisi sentiti – ha detto il pallavolista Andrea Lucchetta –. I bambini sono la personificazione della gioia e della passione con cui giocano e fanno attività fisica. La nostra è una missione speciale, diamo loro la possibilità di passare una giornata speciale tutti insieme, anche ai ragazzi disabili grazie alla collaborazione del Comitato Paralimpico». L'occhio lungo di Adriano Panatta non si smentisce: «Ho visto tanto entusiasmo a Bergamo – ha detto il tennista – sia per il numero dei bambini che per la loro voglia di fare. E ho adocchiato un ragazzino che giocava veramente bene: diventerà un giocatore».

Fe. Bi.

Lucchetta, Panatta, Graziani e Chechi sul palco con il sindaco Gori

STUDIO GUERINI
PROMOZIONI IMMOBILIARI
di GUERINI p.i. FRANCO
Bergamo - Via Clara Maffei, 11
Tel.035/248400 Cell. 335/202414

BERGAMO
Via Moroni
VENDESI Trilocale
Palazzo d'epoca, appartamento di tre locali più servizi, balcone, cantina, solaio, riscaldamento autonomo. Prezzo molto conveniente.
Euro 45.000,00

ALZANO L.
frazione Nese
VENDESI Bilocale
Posizione tranquilla, appartamento di due ampi locali più servizi, balcone e cantina. Ottime finiture e riscaldamento autonomo. Prezzo interessante.
Euro 59.000,00